



Obispo Daniel Fernández Torres

DIÓCESIS DE ARECIBO

Prot. N. 2019-346

12 de noviembre de 2019

Dr. Eligio Hernández Pérez
Secretario de Educación de Puerto Rico

Estimado señor Secretario:

Un saludo cordial.

Como padre y pastor de la Iglesia Católica que peregrina en la Diócesis de Arecibo, agradezco las iniciativas tomadas en favor de la salud mental de nuestros niños. Sin embargo, le escribo en relación a la carta emitida por el subsecretario interino de educación el 31 de octubre de 2019 en torno al proyecto sobre Mindfulness 2019-2020, que atenta contra el derecho de los padres católicos a educar a sus hijos según sus convicciones de fe.

¿Por qué el Mindfulness contradice la fe católica y, por lo tanto, va en contra del derecho de los padres católicos a educar a sus hijos de acuerdo a sus convicciones?

1. **Origen del Mindfulness:** “El mindfulness es en definitiva un movimiento psicoespiritual dirigido principalmente por psicólogos, aunque el abanico es ahora mucho más amplio, ‘que han adaptado una antigua práctica budista de meditación como un medio para ayudar a las personas que sufren una variedad de problemas de salud mental’ como el estrés o la ansiedad, aunque ya se utiliza para conseguir paz y relajación. Pero concretamente, esta técnica de origen budista representa el séptimo paso en el Noble Camino Óctuple, que los budistas consideran como parte del proceso para alcanzar el Nirvana. Fue introducido en la medicina y terapias occidentales por el biomédico Jon Kabat-Zinn”¹.

¹ Lozano, Javier. “El mindfulness, la nueva moda en la meditación: ¿es compatible o un peligro para los católicos?”. Catholic.net, 9 de enero de 2018.

2. **El “ver sin juzgar”² del Mindfulness va en contra del análisis de conciencia que requiere la fe cristiana:** La fe cristiana requiere que todos los actos y experiencias de la vida sean vistas a la luz de la fe. Aún una experiencia traumática como el huracán María, no puede ser “vista sin juzgar” por un cristiano. Para el creyente, esta experiencia debe ser “juzgada” como un fenómeno doloroso y esas emociones deben llevarlo a despertar la solidaridad por el que sufre, siendo misericordioso con todas las personas afectadas, o sea, acercando su corazón al identificarse con el dolor del otro, para acompañarlo. El cristiano usa su juicio crítico, con una conciencia formada a la luz de la fe, para determinar el bien y el mal, de modo que se pueda apartar del mal y hacer el bien.

3. **La meditación cristiana busca la unión con Dios, mientras que la meditación del mindfulness se centra en el “yo”.** Toda práctica de meditación cristiana busca un diálogo y unión con Dios³, que, según la cosmovisión cristiana, es un Dios Personal capaz de amarnos y escucharnos. En contraste, la meditación de origen budista educa a estos niños a meditar sacando a Dios de la mente y centrándose en sí mismos, pues el Nirvana en el budismo, es la “bienaventuranza o felicidad plena obtenida por la pérdida de la individualidad”⁴. Esto es una propuesta religiosa contraria a la cosmovisión cristiana, que busca llevar al creyente a que Dios sea el centro de su vida y donde la unión definitiva con Dios en el cielo no implica la pérdida de su individualidad, ni la renuncia a sus deseos, sino el desear que todos conozcan y amen a Dios, intercediendo desde el cielo por aquéllos que aún están en la tierra.

El Budismo es una religión cuyas prácticas siguen una cosmovisión distinta al camino de la Salvación a través de Jesucristo propuesto por el Cristianismo. Por ese motivo, introducir en las escuelas públicas las técnicas de meditación provenientes del budismo es una enseñanza religiosa. El hecho de que sea utilizado por algunos profesionales de la salud mental no quita su fundamento religioso, pues la sicología también reconoce a la religión del paciente como una parte

² De acuerdo con el Psychology Today, el Mindfulness implica “observing one’s thoughts and feelings without judging them as good or bad” (<https://www.psychologytoday.com/us/basics/mindfulness>).

³ Catecismo de la Iglesia Católica: **2705** “La meditación es, sobre todo, una búsqueda. El espíritu trata de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana para adherirse y responder a lo que el Señor pide”. **2707** “Los métodos de meditación son tan diversos como diversos son los maestros espirituales. (...) Pero un método no es más que un guía; **lo importante es avanzar, con el Espíritu Santo, por el único camino de la oración: Cristo Jesús**”. (énfasis suplido)

⁴ Diccionario de la lengua Española en línea: <https://www.wordreference.com/definicion/nirvana>.

importante de su tratamiento y no por eso la oración cristiana ha dejado de ser considerada una práctica religiosa.

Por todo lo antes expuesto, nos oponemos a la enseñanza del Mindfulness a los niños de las escuelas públicas de Puerto Rico.

Con mi bendición,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Daniel Fernández Torres".

+ Daniel Fernández Torres
Obispo de Arecibo